



A.S.D. "La Sorgente - per lo sviluppo dei potenziali umani"



ORGANIZZA UNO STAGE DI

Biodanza® Acquatica



Sabato 13 aprile 2013
dalle ore 16,30 alle ore 22,00

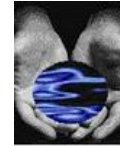
A Padova presso La Casa Azzurra

via Anconitano 1 (zona Guizza)
35124 Padova



Conduce: Elisabetta Lazzaro e Marco De Sibio

Possiamo danzare e giocare con le qualità dell'acqua, esprimere la nostra fluidità e, avvolti dal suo abbraccio, raggiungere uno stato di benessere e rivitalizzazione, entrando in una sensazione di profonda armonia con noi stessi e con gli altri.



A.S.D. "La Sorgente - per lo sviluppo dei potenziali umani"



ORGANIZZA UNO STAGE DI

Biodanza® Acquatica



Sabato 13 aprile 2013
dalle ore 16,30 alle ore 22,00

A Padova presso La Casa Azzurra

via Anconitano 1 (zona Guizza)
35124 Padova



Conduce: Elisabetta Lazzaro e Marco De Sibio

Possiamo danzare e giocare con le qualità dell'acqua, esprimere la nostra fluidità e, avvolti dal suo abbraccio, raggiungere uno stato di benessere e rivitalizzazione, entrando in una sensazione di profonda armonia con noi stessi e con gli altri.

La Biodanza® Acquatica si realizza in una piscina con acqua riscaldata. La Biodanza® in acqua aiuta a diventare più fluidi, più flessibili e più sciolti e induce a vivere momenti di incontro, di abbandono e di sensibilità con gli altri compagni.

Nell'acqua calda, il movimento del corpo di tutto il gruppo e la percezione sensibile e tattile dei movimenti altrui sono delicati e lievi. Si produce un'onda complessiva di spostamento molto armonica che favorisce il senso di integrazione di ciascuno nel gruppo.

Gli esercizi vissuti in acqua in una ritrovata intimità con gli altri compagni inducono stati di abbandono piacevole e di rilassamento profondo che rinnovano l'organismo, dissolvono le tensioni e riducono lo stress. La Biodanza in acqua genera una "vivencia" speciale e unica: il piacere di sentirci, il ritornare alla nostra essenza limpida e rinascere dalla grande "culla originaria".

Cosa portare: due costumi, accappatoio, ciabatte e cuffia, necessario per doccia, cibo per cena veloce e frugale tra le due sessioni, acqua o gatorade.



Costo dello stage(circa due sessioni) € 40.00

I posti sono limitati massimo 14 persone.
E' necessario effettuare l'iscrizione entro
La prima settimana di aprile!!

Per Info e prenotazioni:

Elisabetta Lazzaro, 347.0648064 e-mail: luieli@libero.it

Marco De Sibio, 329.2781520 e-mail:

marco.desibio@gmail.com

La Biodanza® Acquatica si realizza in una piscina con acqua riscaldata. La Biodanza® in acqua aiuta a diventare più fluidi, più flessibili e più sciolti e induce a vivere momenti di incontro, di abbandono e di sensibilità con gli altri compagni.

Nell'acqua calda, il movimento del corpo di tutto il gruppo e la percezione sensibile e tattile dei movimenti altrui sono delicati e lievi. Si produce un'onda complessiva di spostamento molto armonica che favorisce il senso di integrazione di ciascuno nel gruppo.

Gli esercizi vissuti in acqua in una ritrovata intimità con gli altri compagni inducono stati di abbandono piacevole e di rilassamento profondo che rinnovano l'organismo, dissolvono le tensioni e riducono lo stress. La Biodanza in acqua genera una "vivencia" speciale e unica: il piacere di sentirci, il ritornare alla nostra essenza limpida e rinascere dalla grande "culla originaria".

Cosa portare: due costumi, accappatoio, ciabatte e cuffia, necessario per doccia, cibo per cena veloce e frugale tra le due sessioni, acqua o gatorade.



Costo dello stage(circa due sessioni) € 40.00

I posti sono limitati massimo 14 persone.
E' necessario effettuare l'iscrizione entro
La prima settimana di aprile!!

Per Info e prenotazioni:

Elisabetta Lazzaro, 347.0648064 e-mail: luieli@libero.it

Marco De Sibio, 329.2781520 e-mail:

marco.desibio@gmail.com