

SOLUZIONI AL TUO BENESSERE PSICO-FISICO

Con 25 anni di esperienza *presentazione di corsi e trattamenti*

Mindful-eating:

il sistema innovativo orientato al come mangiamo per regolare l'ingestione del cibo ed aumentare l'autostima.

Crescita personale:

percorsi volti alla liberazione di stress e ai disturbi fisici ed emozionali che ne comporta imparando a gestire le relazioni e quanto la vita ci propone.

Respiro Consapevole:

la funzione più naturale ed automatica può diventare strumento di liberazione delle zone percepite contratte o in tensione per causa fisica e/o emotiva.

Trattamenti personalizzati integrati

tra craniosacrale, cromopuntura, focusing, dialogo con il corpo e le sue emozioni, che rispettando le priorità del corpo portano l'equilibrio tra mente e postura per un globale benessere psico-fisico.

Formazione in Craniosacrale Biodinamico:

verranno illustrati i diversi livelli di formazione della tecnica: **dalle basi**, utilizzabili in ogni pratica corporea e di relazione ai **corsi avanzati** per ottenere l'Attestato di Operatore rilasciato da ASI DBN-DOS.

Si tratta di una modalità di lavoro somatico che apporta benefici a livello fisico-psico-emozionale.

Presenta dott.ssa Leonarda Majaron Presidente della B.C.S. Scuola di Formazione accreditata ASI-DBN DOS

Data 4 ottobre presso il **Tea Time** – Piazza Benco,3 - Tel. 040 4707312

e 17 ottobre presso **B.C.S.** Piazza Benco,4 - terzo piano Trieste – Tel. 347 6910549

Luogo 18 ottobre presso **Agriturismo Juna** – Aurisina 97/C (piazza della Chiesa) Tel. 347 6910549

Ingresso Libero

A tutti i partecipanti un colloquio individuale gratuito su appuntamento

