

Come scegliere una Scuola di Counseling?

A cura del
Dir. Didattico di Accademia dell'Essere
– Scuola di Counseling Integrale® –
Alberto Mantovani

Oggi, grazie alla **Legge 4 – 2013 che ha disciplinato le attività delle nuove libere professioni, il Counseling ha trovato al sua piena dignità, anche a seguito della sentenza del Consiglio di Stato (22 gennaio 2019)** che ha definitivamente messo a tacere le diatribe tra l'Ordine degli Psicologi e le varie Associazioni di Counseling in merito alla liceità e all'indipendenza della pratica di tale professione.

Di conseguenza, sul mercato della formazione si sono maggiormente evidenziate le diverse proposte formative di scuole di Counseling a vario indirizzo.

Attualmente stiamo osservando che, per molte persone che ci chiedono informazioni in merito ai nostri prossimi corsi di formazione in Counseling Integrale®, vi è la necessità di avere chiarezza tra i vari indirizzi, in modo da poter scegliere il percorso formativo più idoneo e adatto alle proprie esigenze ed attitudini personali.

Per semplicità possiamo indentificare almeno 4 indirizzi principali:

- il primo è quello ormai ritenuto tradizionale e basato principalmente sull'ascolto empatico secondo i dettami di Carl Rogers che, con le sue teorie, ha decisamente innovato l'approccio di molte professioni di relazione di aiuto;
- il secondo contempla una serie di approcci al counseling principalmente orientati alle varie correnti psicologiche come l'Analisi Transazionale, la Gestalt, la Logoterapia ed altre, emanate da scuole di psicoterapia e solitamente riservate alla specializzazione di psicologi e/ o psicoterapeuti;
- vi è poi una corrente di Counseling più recente che ha integrato le conoscenze della Bioenergetica e l'approccio metacorporeo, che tiene in grande considerazione non solo l'aspetto dialogico, ma include nella sessione di counseling anche una pratica energetica e corporea;
- ed infine troviamo la nostra proposta di formazione al Counseling Integrale® ad indirizzo olistico, quella che noi consideriamo la quarta via al counseling, dove, nella relazione con il nostro cliente, oltre che l'aspetto dialogico e bioenergetico, teniamo in grande considerazione il potere trasformativo delle tecniche di Respiro Consapevole Integrale® e le facoltà integrative della Psicosintesi di Roberto Assagioli.

Il Counseling Integrale® si basa su questa metodologia e si ispira alla visione dell'Essere Umano e della società all'interno del Paradigma Olistico in cui tutto è considerato organicamente interconnesso. Olistico (da Olos = Intero) è infatti un modo di concepire la realtà, l'essere umano e la vita intera all'interno di un unico modello esistenziale, unitario ed organico.

Per noi, **l'ausilio delle pratiche di Respiro Consapevole** costituisce non solo una grande differenza rispetto ad altre metodologie, ma una risorsa fondamentale per sostenere i nostri clienti in un percorso di reale trasformazione.

Il Respiro Consapevole Integrato® infatti favorisce un potente sostegno energetico con notevoli benefici, non solo a livello di salute fisica, ma anche di aumento dell'energia creativa e dell'equilibrio emozionale e mentale. **Grazie allo scioglimento dei blocchi energetico-emozionali accumulati nelle esperienze frustranti vissute in passato, è possibile ristabilire uno stato armonioso di chiarezza e libertà interiore.**

La nostra visione del Counseling Integrato® si ispira al principio che:

“il bisogno di terapia si rende necessario là dove ha fallito l'educazione”

che, a nostro avviso, è rappresentata dall'educazione alla conoscenza di sé e alle proprie dinamiche emotive, spesso totalmente assente dai piani formativi della pubblica istruzione.

Il Counseling Integrato® si differenzia dalle formazioni di matrice solamente psicologica **perché, oltre che offrire al Cliente uno spazio di ascolto empatico in merito alle sue tematiche, intende sostenere il suo sviluppo di consapevolezza e conoscenza di sé, offrendogli un efficace percorso di educazione e sviluppo personale.**

E questo è anche quello che accade con i nostri allievi che, al **primo anno** del percorso triennale, **si dedicano principalmente alla conoscenza di sé**, prima ancora di apprendere le tecniche di counseling con cui accompagnare i propri futuri clienti.

Questo è possibile grazie alla sintesi delle ricerche svolte da oltre trent'anni da un gruppo di ricercatori, precedentemente riuniti intorno al programma di “Rinasceutica Evolutiva”, i cui frutti sono confluiti in un efficace sincretismo divenuto ora la metodica di base del Counseling Integrato®.

Pertanto la nostra **proposta formativa è principalmente rivolta a coloro che intendono acquisire competenze professionali per accompagnare i clienti e nel contempo desiderano intraprendere un autentico viaggio verso la conoscenza di sé e del proprio “proposito esistenziale”**, non soltanto in linea teorica, ma con un preciso percorso esplorativo basato sulla pratica esperienziale.

Un altro aspetto importante ed insostituibile del nostro approccio Integrato è portare l'attenzione al cosiddetto “senso esistenziale”, ovvero **il riconoscimento dello scopo della vita di ciascuno di noi.** Durante il primo anno di formazione, denominato “**Il Risveglio del Daimon**”, diamo particolare enfasi a questa tematica spesso ignorata, che già Platone (2.500 anni fa), aveva identificato come la spinta esistenziale a compiere il cammino di vita come un percorso di crescita spirituale, così come successivamente attualizzato da Carl Jung e James Hillman come il “fare anima”.

L'approccio integrale ad indirizzo olistico considera non soltanto l'aspetto psicologico del cliente, **ma intende sostenerlo nell'integrazione di mente, corpo, emozioni e spirito, dove per spirito si intende lo sviluppo delle sue facoltà di coscienza e consapevolezza.**

Tengo a precisare che non ci occupiamo di spiritualità in senso stretto, ovvero non abbiamo un indirizzo spirituale specifico da impartire, ma riteniamo che la crescita della consapevolezza sia di fatto la via ed anche il compimento di tutti gli approcci spirituali.

Negli anni abbiamo constatato che le persone con una particolare sensibilità spirituale trovano nel nostro percorso un affinamento della loro consapevolezza e risvegliano risorse interiori creative e comunicative a lungo sopite, mettendole poi al servizio della loro realizzazione.

SCARICA I DETTAGLI E I COSTI SU

www.accademiadellessere.it

SCONTO DEL 15% PER COLLOQUI FISSATI

ENTRO IL 31 OTTOBRE

Vai ai dettagli della **[Formazione Professionale triennale di COUNSELING INTEGRALE® a indirizzo Olistico](#)** >>

Vai ai dettagli del **[Master Integrativo biennale in COUNSELING OLISTICO](#)** >>

Indicato per OPERATORI OLISTICI – NATUROPATI – MASSAGGIATORI, OSTEOPATI, praticanti di una Disciplina Olistica o di Relazione d’Aiuto (o formazioni equivalenti, che costituiscono credito didattico per la riduzione dell’iter formativo triennale di Counseling olistico)