

DALLE RELAZIONI AL SE'



5 incontri per 5 venerdì successivi a partire dal **14 settembre 2018**, ore 18:00-20:00
c/o **Associazione Alabaré**, via Gatteri 9, Trieste

Percorso alla scoperta del vero Sé, attraverso un viaggio nelle **relazioni** più importanti della nostra vita.

Quanto di noi stessi viene riflesso nel modo in cui tendiamo ad intrecciare i nostri rapporti?
Quanto ci sentiamo liberi nel farlo? Che cosa simboleggia l'**Altro** nei nostri equilibri relazionali?

Le relazioni rappresentano uno specchio delle nostre **dinamiche** familiari e ancora più antiche, svelando parti profonde di noi. Armonizzando il maschile ed il femminile, percependo le **proiezioni** sull'Altro e prendendo coscienza delle **influenze** familiari, arricchiremo la conoscenza di noi stessi.

Organizzato e condotto dalla dott.ssa **Sara Perosa**, Counselor ad indirizzo sistemico-transpersonale e dalla dott.ssa **Giulia Targa**, Psicoterapeuta ad indirizzo analitico.

Il percorso include un successivo colloquio breve gratuito a completamento del lavoro di gruppo.
Costo dell'intero percorso: 200 €.

Info e prenotazioni:

dott.ssa Sara Perosa, **340-8165789**, sara_perosa@hotmail.com

dott.ssa Giulia Targa, **349-6748271**, giuliatarga@gmail.com