

KINESIOLOGIA

Applicata Professionale

La “*Kinesiologia Applicata Professionale*” è il metodo che dalla sua nascita, avvenuta nel 1964 ad opera del Dr. George Goodheart, segue il seguente protocollo: l'esame degli squilibri fisici, nutrizionali/immunitari e mentali.

Lo strumento utilizzato per esaminare la persona è il test muscolare manuale di precisione. L'operatore riceve dal muscolo testato risposte di, debolezza (muscolo incapace di mantenere la contrazione), forza (muscolo capace di rimanere contratto). Questo procedimento permette al Kinesiologo di seguire il percorso e trovare l'origine del problema.

Benefici (...alcuni esempi):

- Più forza fisica
- Meno stanchezza
- Migliore riposo notturno
- Meno dolori
- Mantenimento dello stato di salute
- Migliore digestione
- Riduzione dello stress
- Emozioni rigeneranti

L'Arte del Raccontastorie *con la Saggezza del Popolo*

Quando si dice “Essere Re del proprio Regno”.



La Funzione del Re ci aiuta a determinare di che cosa abbiamo bisogno per stare ancora meglio di come stiamo, che cosa è utile per fare fiorire il proprio Regno, la mia Interiorità, la mia Vita, la mia Evoluzione.

Quando si dice “Agire da Eroe”



Avolte, non serve pensare, ma agire affidandosi alla fora del Cuore. L'Eroe non obietta le decisioni del suo Re, e con azioni concrete si adopera per seguirne le sue indicazioni. Con il Cuore in mano.

Quando “La Magia” si fa concreta



E quando l'Eroe segue il suo Re, allora accade quel qualcosa di magico, che da bambini conoscevamo tanto bene, e che da adulti ci siamo scordati. La Magia del Compimento.

Reiki

Il Livello

Quando l'Amore dell'Universo *Rei* incontra
l'Amore dell'Uomo *Ki*.

Un sacro Binomio, che ci consente, per un'attimo, di divenire puri canali della forma più pura dell'Amore.

La Pratica del Cuore

Come sta il mio Cuore?

Con la respirazione consapevole e l'immaginazione attiva, riportiamo l'attenzione dentro di noi e creiamo lo spazio necessario per andare ad osservare come sta "Il mio



Benefici (...alcuni esempi):

- Più forza fisica
- Meno stanchezza
- Migliore riposo notturno
- Meno dolori
- Mantenimento dello stato di salute
- Migliore digestione
- Riduzione dello stress
- Emozioni rigeneranti

Per informazione o Consulenze contattare:

Marina Baldo Marinatto

Consulente benessere

347 8886421

marina.baldo.marinatto@cbm.uno

Aldo Caravaggio

Operatore olistico

347 4138610

aldo.caravaggio@cbm.uno

Certificati I.C.A.K.

International College Applied Kinesiology

