

*Il seminario InsideMyself
è un viaggio profondo e inatteso
verso la padronanza di sé,
verso la parte più nobile di se stessi.*



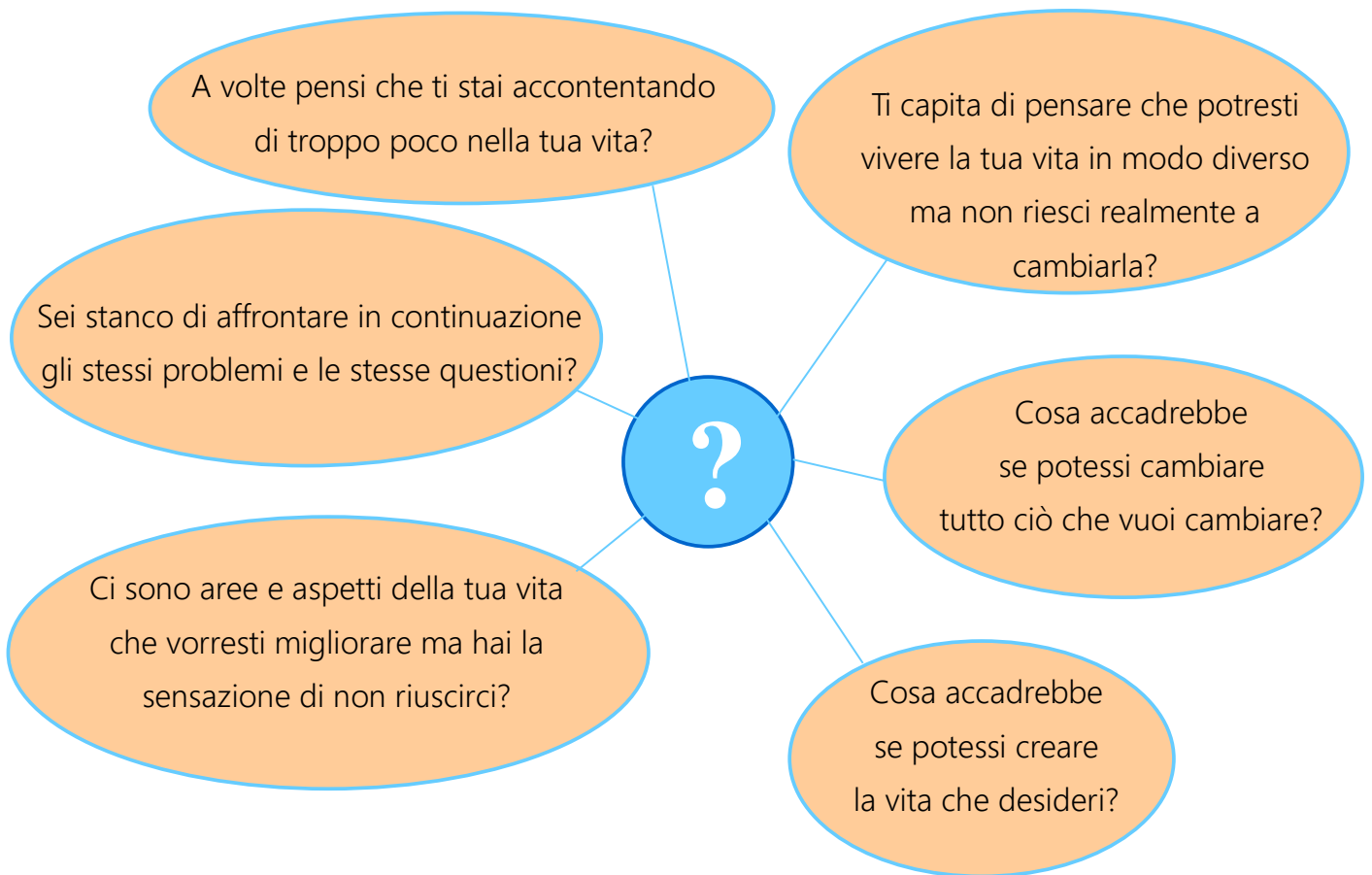
InsideMyself

Friuli

23 - 24 - 30 novembre - 1° dicembre 2019



Come stai vivendo la tua vita?



InsideMyself è un seminario intensivo di quattro giorni che ha lo scopo di aiutarti a ridisegnare la tua vita, così come ameresti che fosse.

Avrai modo di riflettere, osservare, apprendere e parlare dei vari aspetti della tua vita che necessitano di un cambiamento.

Il seminario consente di identificare le cause scatenanti dei tuoi comportamenti inconsci, automatici, ripetitivi e controproducenti, dandoti l'opportunità di cambiare in modi prima inimmaginabili. Dominando gli intenti inconsci del tuo ego, torni a volgere la tua energia alle tue aspirazioni e sei guidato da ciò a cui tieni di più.

Puoi partecipare al seminario per imparare a diventare una persona migliore o per migliorare la qualità delle tue relazioni, oppure per creare una vita migliore per te stesso e per la tua famiglia, e troverai nuovi modi per farlo.

Approcci tematici

- Diventare consapevoli delle cause scatenanti dei nostri comportamenti e delle abitudini improduttive, riconducendoli alla loro causa primaria.
- Conoscere le nostre personali tendenze, che ci ostacolano. Scoprire come i comportamenti limitanti, che ci sembrano tratti radicati della personalità, possano essere disimparati e sostituiti con altri più aderenti alla nostra essenza.
- Imparare a riconoscere ciò che innesca le nostre reazioni, che ci impedisce di usare pienamente le nostre risorse e qualità, e acquisire gli strumenti per superare i nostri sabotaggi.

Grazie alla metodologia sviluppata in trentacinque anni, verrai guidato a una riflessione personale, generando una nuova e profonda consapevolezza di ciò che ti permette di creare la tua vita, piuttosto che essere alla mercé degli eventi.

IL SEMINARIO


Si sviluppa su quattro giorni di esplorazione personale all'interno di un lavoro di gruppo, con la guida di facilitatori e coach LEO, tramite presentazioni, esercizi e condivisioni.

Giorno 1	Scoprire il nostro "Sistema Operativo": quando abbiamo cominciato a usarlo e perché necessita di aggiornamento
Giorno 2	Imparare a creare ciò che desideriamo: qualche dritta dalla Teoria del Comportamento Razionale di Maxie Maultsby
Giorno 3	Approfondire l'origine dei nostri pensieri limitanti Definire i nostri scopi nei vari ambiti della vita e il nostro Scopo Nobile
Giorno 4	Mettere in pratica gli strumenti appresi

Il calendario del programma può essere adattato alle esigenze del gruppo: l'attività di un giorno specifico può essere completata il giorno seguente. Può anche svolgersi più velocemente così permettendo di approfondire maggiormente un aspetto in particolare, se necessario.

Date - Orari

venerdì 22.11.19	ore 20 - 22.30	
sabato 23.11.19	ore 9 - 20	pausa pranzo
domenica 24.11.19	ore 9 - 19	pausa pranzo
venerdì 29.11.19	ore 20 - 22.30	
sabato 30.11.19	ore 9 - 20	pausa pranzo
domenica 1.12.19	ore 9 - 19	pausa pranzo



*“Quando alle tue più grandi paure
rispondi “e allora?” e miri alle stelle,
la magia di essere umani si svela.”*

Claire Nuer

DOMANDE FREQUENTI

Quali sono gli orari del seminario?

Iniziamo di solito alle 9 e finiamo verso le 20.

Si prevede una pausa di 30 minuti verso le 11 e una verso le 16.30.

La pausa per il pranzo dura in genere un'ora e un quarto.

Devo mostrare i miei appunti?

No, servono per la tua esplorazione personale.

Devo per forza condividere?

La condivisione è fortemente raccomandata poiché intensifica i benefici del processo, ma nessuno è obbligato a condividere.

Come mi sentirò alla fine del seminario?

La maggior parte delle persone ottengono una migliore comprensione di loro stessi e degli altri. Probabilmente sentirai di avere più libertà di scelta di ciò che vuoi nella tua vita e avrai una visione più chiara dei tuoi scopi e di come raggiungerli. Potresti scoprire di avere più energia, gioia e una migliore salute e che puoi costruire migliori relazioni, nella tua vita privata così come al lavoro.

Dove posso trovare più informazioni su questo seminario e sulla metodologia?

Ti invitiamo a visitare il nostro sito web: www.LEO.Institute

Nota importante

Puoi partecipare al seminario InsideMyself unicamente se ti impegni a frequentare integralmente i quattro giorni previsti. Non è consentito entrare e uscire liberamente durante le giornate, per trarne il massimo si raccomanda di essere pienamente presenti.

Sede

Udine

Il seminario si terrà presso **Universo Formativo**, via Longarone 54, Udine.

Quota di partecipazione

€ 390 per iscrizioni in sede di conferenza (€ 190 da versare al termine della conferenza, saldo € 200 al seminario)

€ 450 per iscrizioni entro il 6 ottobre 2019 (€ 250 da versare entro il 6.10.19, saldo € 200 al seminario)

€ 500 per iscrizioni dal 7 ottobre 2019 (€ 300 da versare entro il 31.10.19, saldo € 200 al seminario)

Conferenze

20.9.19 ore 20 **Latisana (UD)** C.O.R. SHENMEN, via Gregorutti 9/1

23.9.19 ore 20 **Tavagnacco (UD)** Centro Studi Energie Sottili WAIRA-AIAR, via Nazionale 47/1, Tavagnacco (Ud)

27.9.19 ore 20 **Udine** Centro Formativo, via Longarone 54

Informazioni e iscrizioni

Anna Vicenzino – facilitatrice e coach LEO

331 1073072 annav@leo.institute