



A lezione di Respiro

Mercoledì 20 e 26 Febbraio, 6 e 13 Marzo 2019
dalle 18.30 alle 19.30

Il Respiro può diventare un prezioso alleato nella vita quotidiana, se usato correttamente.

Quattro incontri per imparare a reinterpretare il proprio Respiro utilizzandolo come strumento di liberazione di zone contratte o in tensione fisica ed emotiva, ritrovare nuovo vigore, energia, concentrazione e consapevolezza.

Gli incontri sono guidati dalla dott.ssa Leonarda Majaron, docente in biodinamica craniosacrale.

Contributo €65 a persona. **Prenotazione obbligatoria:**

dott.ssa Majaron 3476910549

Piazza Benco 4, 3° Piano, Studio dott.ssa Majaron, Trieste

