

“YOGA RISTABILIRE L'EQUILIBRIO DINAMOGENO”

Alla sesta edizione il seminario estivo dell'associazione Mantra che avrà luogo nel cuore del Friuli a quota 800 metri sull'altipiano di Monte Prât presso la struttura riservata esclusivamente al gruppo Yoga.

5 . 6 . 7 . luglio 2018

(4 luglio facoltativo).

MONTE PRÂT -FORGARIA nel FRIULI - Udine
Presso la “Casa per le Ferie” SAN LORENZO Via Forchia 1
Conducono insegnanti della Federazione Italiana Yoga
Francesca Desideri e Chiara Antonia Gorla

LA NOSTRA SALUTE, LA NOSTRA ENERGIA E IL NOSTRO UMORE DIPENDONO DA MOLTI FATTORI UNO DEI PIU' IMPORTANTI E' QUELLO DI RISTABILIRE EQUILIBRIO E MANTENERE EFFICIENTI LE FUNZIONI DELL'APPARATO ADDOMINALE.

Il seminario è aperto a tutti: praticanti e non, simpatizzanti, sportivi, curiosi, ricercatori...

PRENOTA al più presto!

info@assomantra.it Tel. 347 3871978



Fondata nel 1974
Riconosciuta e affiliata alla Union Européenne de Yoga
Rappresentante per l'Europa di Sarva Yoga International

VEDI PROGRAMMA e costi su

www.assomantra.it