

“La vita non è che la continua meraviglia di esistere”

Tagore

La consapevolezza di esserci è preziosa. È qualcosa che puoi verificare in ogni istante, eppure nella quotidianità caotica, nelle relazioni conflittuali, lo stress e il rumore della mente, risulta quasi impossibile.

L'Intensivo è un ritiro di tre giorni durante i quali indagare costantemente e a fondo l'io, lontani dalla frenesia, dal rumore, dalle distrazioni. Tre giorni completamente dedicati a se stessi e all'auto indagine.

Indagando a fondo l'io, cercando di rispondere all'eterno quesito esistenziale CHI SONO IO?, accade qualcosa di molto particolare. Si sperimenta in modo non duale la verità di se stessi. Nello stato di coscienza ordinario, ci percepiamo come un io che è separato dagli altri, dalla vita, e anche da se stesso. È invece possibile sperimentare una realtà di non separazione, di non dualità, dove l'io si “ricorda” di essere il Sé e trova l'unione con la sua vera natura che è infinità. Tutto ciò è straordinario.

È un processo senza processi, è un'intuizione istantanea di sé, è una realtà autoevidente, non locata, atemporale, che ha il sapore di eternità.

Anastasia

1985-2020

Oltre 30 anni di successi:
l'Intensivo in Italia
ha reso le persone migliori!

SEDE DEL CORSO

Casa Marina - via sottovenda 3
GALZIGNANO TERME (PD)

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

Anastasia Bellot Romanet
info@esseredivenire.net
+39 348 7617998

INVITO ALLA LETTURA



FORMAZIONE CENTRO STUDI PODRESCA WWW.PODRESCA.IT

PROGETTO GRAFICO LILIANA VIRGOLINI © CENTRO STUDI PODRESCA



INTENSIVO SULL'ESSERE CONSAPEVOLE

ANASTASIA BELLOT ROMANET



scoprire se stessi

GALZIGNANO TERME (PD)

30 MAGGIO - 2 GIUGNO 2021

CONOSCERE SE STESSI

Nella vita di ognuno di noi esiste un fulcro essenziale: chi siamo veramente.

Da noi stessi prende forma ogni altra cosa: quello che vogliamo, quello che non vogliamo, i nostri valori, come comunichiamo con gli altri, come agiamo, quali risultati otteniamo, in quale direzione ci dirigiamo. Dalla verità di noi stessi prende forma la nostra vita. Possiamo divenire maggiormente consapevoli di chi siamo e scoprire così di poter accedere a una conoscenza inedita di noi stessi. La maturità personale conseguita diventa poi una vita migliore.

L'Intensivo sull'essere consapevole è il contesto ideale per conseguire un'autentica crescita di sé come persona: elevare la consapevolezza, rafforzare la padronanza delle proprie scelte e acquisire una raffinatezza nella propria espressione.

INFORMAZIONI TECNICHE

Il corso è residenziale, inizia il primo giorno alle ore 19.00 e termina l'ultimo giorno alle ore 19.00.

Ai partecipanti non è richiesta alcuna preparazione specifica ma è indispensabile una forte motivazione personale alla ricerca.

Essendo il corso molto impegnativo non è aperto a persone che soffrono di malattie cardiache, epilessia o disturbi mentali.

I partecipanti sono pregati di risolvere impegni e telefonate prima dell'inizio o di posticiparli a dopo il corso.

I QUESITI ESISTENZIALI

Durante il corso l'indagine è guidata dai quesiti fondamentali "Chi sono io?", "Che cosa sono io?", "Che cos'è la vita?", "L'altro essere umano".

L'Intensivo si distingue per la sua intensità, per la sua forza, per la sua bellezza. Ogni partecipante può dedicarsi alla ricerca senza distrazioni, portando tutta l'attenzione soltanto a se stesso, indagando la propria identità nella sua natura più intima: l'essenza di sé. Ogni partecipante può comunicare, esprimersi, entrare in relazione in un contesto di apertura, di fiducia e di profondo rispetto.

La tecnica di ricerca, semplice e penetrante, come un sentiero conduce il ricercatore in un incredibile viaggio dentro se stesso e in una nuova conoscenza dell'esistenza.

LETTURE CONSIGLIATE

Libri di Silvano Brunelli
Intensivo sull'Essere Consapevole
La teoria dell'essere, vol. I-II
Il paradigma della comprensione
Nel labirinto della mente
La mia vita
La vita è mia

La comunicazione di Silvana Tiani Brunelli



UN PERCORSO TANTO IMPEGNATIVO QUANTO STRAORDINARIO

L'Intensivo sull'essere consapevole è un corso di crescita personale che richiede al partecipante una profonda motivazione e un forte impegno. Al contempo l'Intensivo crea un contesto di sostegno straordinario, in cui diventa possibile vincere le sfide del cambiamento.

Le esperienze nell'Intensivo sono altamente formative, fanno maturare conoscenze essenziali e rispettano la libertà di scelta.

Un sano confronto con le difficoltà rende una persona forte. Riconoscere la verità la rende saggia. Aprirsi nelle relazioni umane la rende profonda.

Molti partecipanti alla fine del corso ci hanno salutato con gratitudine e con queste parole:

**"I tre giorni più difficili
e più belli della mia vita".**