



Associazione Culturale E.V.A.

Evoluzione Vitale Armonica



INTRODUZIONE ALLE PRATICHE DEL RISVEGLIO CREATIVO ED INTUITIVO

Lunedì 5 novembre ore 20.30

Pordenone - Via Brigata Lupi di Toscana 22

INGRESSO LIBERO

Con **Stefra Stefania Sanson**

Counselor Olistico, Master Reiki (Profess. L.4/2013 Reg. Sias FR541-CO pract.)

Prenotazioni entro 3 novembre

Cell. 340 2427032 - 333 5349414



La creatività non è una prerogativa femminile ma è un potenziale innato che Madre Natura ha donato a ogni essere umano alla nascita. Il blocco all'espressione creativa provoca nel tempo un blocco di sé e del proprio potere intuitivo. Chi è creativo trova più facilmente soluzioni nella propria vita perché "vede" possibilità, laddove, altri vedono difficoltà. Risvegliare il potere creativo significa risvegliare l'intuizione, la chiarezza e la lungimiranza.

Attraverso tecniche energetiche di respiro, meditazioni sui mandala che verranno disegnati, l'uso di oli essenziali per favorire l'espansione energetica, ripetizioni dei mantra e il cibo come nutrimento consapevole dell'Anima, vi sarà un'espansione dei propri stati di coscienza. Percorreremo il sentiero per aprire le 7 Porte e risvegliare il potere creativo ed intuitivo

- 1) La Porta della Radice : per sentirsi radicati nella propria esistenza
- 2) La Porta del Piacere : per permettersi il piacere dell'esistenza
- 3) La Porta del Potere : per sviluppare il proprio potere personale
- 4) La Porta della Gioia : per trovare la Gioia nelle relazioni
- 5) La Porta della Voce : per esprimere se stessi
- 6) La Porta dell'Invisibile : per ascoltare se stessi e "vedere lontano"
- 7) La Porta della Fede : per nutrire fiducia in qualcosa di più grande.

Durante il "cammino nel Sentiero del Risveglio" si aprirà anche la Porta della "Magia" costruendo la propria bacchetta magica o il bastone magico che verranno usati con una formula di potere e si creerà anche il proprio talismano

La serata sarà esperienziale e ha l'intento di introdurre, attraverso le pratiche energetiche e spirituali, il Sentiero del Risveglio che si svolgerà in 7 incontri una volta al mese la domenica dalle 9.30 alle 17.30

Info: evoluzione@vitalearmonica.it ___ www.evoluzione-vitale-armonica.it