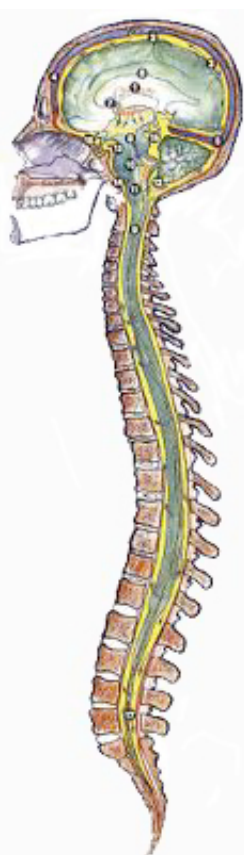


TRE INCONTRI PER “INDOSSARE” IL PROPRIO BENESSERE

L'Arte del “conosci te stesso”

Entrare nel mondo della Biodinamica Craniosacrale per contattare il Benessere iniziando da sé stessi.



1° incontro: STABILIRE un campo di interrelazione con le qualità di spazio e quiete.

Costruzione della propria “Risorsa” sino a sperimentare l’Accoglienza e le quattro qualità dell’Ascolto in Presenza.
I primi passi del Focusing per sviluppare l’autoascolto verso l’autotrattamento.

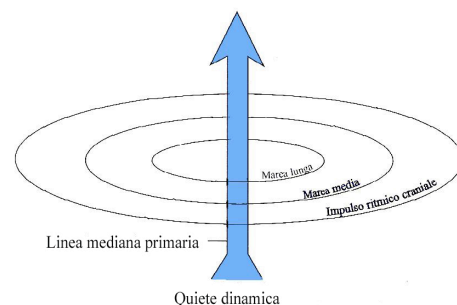
2° incontro: sperimentare il proprio **EQUILIBRIO** nella *Linea Mediana*

Con il “viaggio del pesciolino” ci sintonizzeremo alla fluttuazione del Liquido Cerebro Spinale che funge da mediatore tra la potenza del “Respiro di Vita” ed il sistema cellulare di tutti i tessuti, iniziando a riconoscere e rispettare le diverse qualità degli eventuali punti di fermo.
Visiteremo la trasmutazione:
dal silenzio alla forma.

Giornata di grande interiorità.

3° incontro: esploreremo il **TOCCO** “neuroaffettivo” nutrimento per il nostro sistema nervoso.

Approfondiremo il contatto per sintonizzarci alle differenti maree, sino a trovare le origini della nostra Linea Mediana embrionale.



Le tre maree generate come radianze intorno alla linea mediana primaria

GLI INCONTRI SARANNO UN MIX DI TEORIA, PRATICA ED ESPERIENZA PER ACQUISIRE CONSAPEVOLEZZA DI SE' ED AVVIARSI IN UN PERCORSO DI BENESSERE.

I tre incontri possono essere frequentati per una crescita personale e SARANNO VALIDI per intraprendere la formazione di Operatore in Biodinamica Craniosacrale.

La formazione, organizzata da **B.C.S. Associazione Regionale Tecnica Cranio Sacrale Biodinamica - Scuola Accreditata A.C.S.I. ed ASI-DBN DOS.**, segue la modalità del Dr. G.W.Sutherland.

Conduce: Dott.ssa *Leonarda Majaron*, Professionista Craniosacrale Biodinamico
Docente Scuola formazione B.C.S. Biodinamica CranioSacrale – Trieste
Esperta in Consapevolezza corporea.

Date dei tre incontri:

Sabato 27 gennaio 2018 - orario: 10.00 – 18.00 presso: Casa Igo Gruden ad Aurisina	Sabato 24 febbraio 2018 - orario: 10.00 – 18.00 presso: Casa Igo Gruden ad Aurisina
--	---

Sabato 24 marzo 2018 - orario: 10.00 – 18.00
presso: Casa Igo Gruden ad Aurisina

Gli incontri si terranno con un minimo di 6 persone.

Costo dei tre incontri: euro 300,00

Info e Prenotazioni entro il 10 gennaio: 347 691054 – info@bcstrieste.it