

OGGETTO: PRESENTAZIONE di De Sibio Fabio

Affermare che sono un Operatore Shiatsu sarebbe troppo limitativo perchè.....

Dopo aver frequentato per quattro anni la Scuola di Shiatsu Soffio di Pn ho continuato il mio percorso personale con l'aiuto di fisioterapisti, posturologi, osteopati ed erboristi; perciò posso, con i miei massaggi, rivolgermi a persone con problematiche di tipo emozionale-metaboliche attraverso lo shiatsu e il collegamento dei chakra, naturalmente a seconda delle circostanze. Ovvero: se una persona è agitata eseguo un trattamento più delicato ed accogliente; se una persona è stanca ed è da tonificare agirò con un massaggio dinamico e di movimento.

Ma la problematica può essere anche di natura ossea o posturale con lombalgie, sciatalgie, cervicali, epicondiliti, artrosi ecc...ecco che sarò più propenso ad una seduta con olii, quindi "aromaterapia", dopo aver effettuato un'attenta analisi sulla postura della persona e sulla sua storia, intervenendo con stiramenti, manovre e sblocchi che derivano sì dallo Shiatsu ma anche dalla pratica e dagli insegnamenti ricevuti da fisiatristi, osteopati e posturologi.

Posso anche dare suggerimenti sull'alimentazione e su prodotti di erboristeria sempre a seconda delle situazioni, dato che ad oggi posso contare su ottimi rapporti con almeno quattro erboristerie di Pordenone e provincia.

Per questo affermo che dire che Fabio è uno Shiatsuka è troppo semplicistico. Quando siamo in presenza di una patologia molti sono gli aspetti da valutare: stile di vita, alimentazione, mente ed emozione, non conscio, genetica ecc...; quindi in questi anni ho preferito crescere oltre lo shiatsu per offrire alle persone non solo un massaggio che può aiutare in moltissime "disfunzioni", ma poter esser d'aiuto alle persone sia a livello energetico che osteo-posturale.

Proprio per questo ho frequentato l'Accademia Cranio-Sacrale, metodo Upledger a Trieste con docenti che sono osteopati e che da lungo tempo lavorano sul cranio, sul sacro e sull'articolazione temporo-mandibolare per tensioni, nevralgie, mal'occlusione, bruxismo; Lavorando in un modo osteopatico "funzionale", cioè sul sistema fasciale in modo da ripristinare un miglior passaggio dei fluidi corporei problemi che poi si riflettono sulla postura del

corpo con tensioni soprattutto alla colonna vertebrale. Attraverso questa tecnica scoperta e sviluppata dal Dott. Upledger negli Stati Uniti nel 1970, in modo molto delicato e non invasivo, si può risolvere e migliorare sia la disfunzione attiva che la causa.

Con l'intenzione di avere sempre un atteggiamento neutro e di accoglienza verso chi chiede un aiuto, perché la medicina alternativa si differenzia da quella occidentale nel fatto che il paziente può scegliere cosa fare e non fare con le indicazioni dategli dall'operatore e quindi scegliere ed essere protagonista nel suo cammino di vita e non un oggetto.

Del 2009 stò frequentando dei corsi con un medico di Trieste nell'ambito della **NUTRIPUNTURA** e la scuola appena nata per riconoscere noi operatori del F.V.G. dove attraverso una Chiniesologia applicata e l'utilizzo di oligoelementi si può dare alle persone un valido aiuto sia a livello di tensioni muscolari sia in caso di stress, depressione o stanchezza, insonnia e tante altre disfunzioni metaboliche, ma soprattutto emozionali!.....

Ho quasi terminato un triennio di **TERAPIA MANUALE** a BO con vari Osteopati della Sapienza di Roma, per la **POSTURA**, Tecniche Osteopatiche, e la relazione che intercorre tra **Cibo-Emotività** sulle nostre varie disfunzioni.

Agli utenti che mi contatteranno posso solo dire che vi attendo nel mio nuovo studio a **PN**, in **VIA VALLONA 64** per tutte le problematiche Osteomuscolari che potreste avere, per una valutazione sulla vostra Postura, ma anche per un **Trattamento RILASSANTE.....**

Buona **VITA A TUTTI VOI.**

De Sibio Fabio