



- Su Arleen Sidhe -

Arleen Sidhe Sfregola è operatrice olistica e del Benessere, artista, terapeuta, dedita a facilitare il Cambiamento nel risveglio planetario e la coscienza umana verso la guarigione e la Via del Cuore, l' Arte del Vivere , e in tutte le sue espressioni...;

Il profondo amore e contatto con i regni della Natura, le Stelle, il canto e la musica presenti fin dall' infanzia, sono accompagnati da particolari e originali ricordi akashici dell' anima di diverse epoche della Terra e di altri mondi, che portano il bisogno ad una maggior Consapevolezza e un percorso di Risveglio cosciente del Sè; Nel dono di queste facoltà sottili e il Contatto con i mondi di luce, offre la sua esperienza creando queste attività la cui vita è dedicata.

Dal 1987 è attivamente impegnata nell' insegnamento e diffusione tramite corsi, incontri, seminari, musica, scritti eda articoli.

è Operatrice di riequilibri energetici, Terapie Essene cure e Lettura dell' Aura (certificazione e formazione diretta con Anne Givaudan), medicina e Guarigione Quantistica, Terapeuta del Suono e Uso della Voce, NadaYoga (Yoga del suono) e Canto Armonico, arti bardiche e sciamaniche, Musico-arte e DanzaMovimentoterapeuta.

Le attività proposte si intrecciano e si integrano tra loro in una coscienza olistica che abbraccia tutto l' essere e le molteplici espressioni di Vita, trattate a seconda dell' esigenza di percorso del momento ed a richiesta dei bisogni delle persone, quali:

Percorsi di consapevolezza, sedute terapeutiche e relazioni d' aiuto, seminari Esseni, il lavoro profondo sulle Forme Pensiero nel conoscerle, guarirle, trasmutarle in luce...;

Conduce gruppi di meditazione e meditazioni di Luce per la Terra, incontri e seminari sulla Spiritualità e il cammino Iniziatico, la Transizione planetaria in corso nel prossimo salto quantico, e la Fratellanza Galattica che accompagna la Terra nella sua ascesa.

Applica il suono, la voce e la musica in campo terapeutico individuale e di gruppo, e come espressione artistica, nei contatti diretti tramite la Parola nei seminari, meditazioni guidate, concerti, e i numerosi punti d' incontro tra le persone;

Opera con i Suoni Sacri per il Cambiamento e la Guarigione di Madre Terra, in relazione a luoghi, ai territori e all' ambiente, alla Natura e i suoi regni; svolge viaggi ed escursioni esplorative, percorsi naturalistici di luoghi, ed esperienze di contatto e iniziatiche nella Natura.

Amante in scienze astronomiche, ne segue l' evoluzione in corso durante la transizione quantica nel sistema galattico e planetario, associando spesso uscite alla guida del cielo e agli eventi cosmici.

Particolarmente valorizzata negli insegnamenti è la Trasmissione orale di Spiritualità e cultura Celtica, sulle Rune e antico uso originario, sciamanesimo europeo, Miti e Fiabe, culture e Tradizioni etniche, popolari e medioevali.

Nell' artistico, è musicista e cantante, bardo-cantastorie, insegnante di danza, in particolare nel settore Celtico, storico -medioevale, canti danze sacre e meditative del mondo; propone questi corsi, concerti, laboratori di musica-gioco-danza ed espressione corporea e creativa per bambini, teatralità, gesto e movimento, arti e tecniche del giullare e medioevale, inteso con gli elementi tipici presenti ancora fino all' epoca medioevale, di esplorazione creativa ed iniziativa del Sè, altresì terapeutica, ben diverso dall' immagine superficiale della pagliacciata di corte come oggi vien inteso.

Ha frequentato arricchendo la sua formazione corsi annuali di educazione al suono e alla musica - didattica musicale Orff e Kodaly presso il Centro Pedagogico del F.V.G., corso di formazione per Operatori U.I.S.P., musica, cultura e danza irlandese alla South Sligo Summer School in Irlanda; ha studiato presso l' Accademia Musicale Pescaresse - LUMENA (Libera Università Medicine Naturali e Artiterapie) discipline psico-corporee, musico-danzaterapia, bioenergetica, yoga, pranayama tecniche del Respiro.

Arleen Sidhe opera principalmente nel Friuli Venezia-Giulia dove attualmente vive, e propone queste attività in tutta Italia e all' estero.

Per saperne di più, e se si desidera organizzare qualche evento nelle proprie sedi, città od associazioni, visionare le descrizioni di contenuto per ogni settore di attività, presenti nelle pagine apposite, o contattare ai seguenti recapiti:

arleensoundlight@gmail.com - cell. 347 2154583

Sintesi attività Incontri ed Eventi, Corsi, seminari, sedute terapeutiche, concerti...

- **Terapie Essene, cure e Lettura dell' Aura (sedute terapeutiche, conferenze, Open Day) - e Colloqui e relazioni d' aiuto.**
- **Le Forme Pensiero e le emozioni: conoscerle, guarirne le disarmonie, trasmutarle in luce**
- **Medicine e Guarigione Quantistica, tecniche russe, rigenerazione organi, Matrice divina**
- **Conoscenza dei chakra, meditazione, riequilibrio e armonizzazione.**
- **Musicoterapia, Voce e Suono, Suoni e Canti di Luce, Espressione Movimento e Danzaterapia**
- **NadaYoga (yoga del suono), Canto Armonico e Overtone, toning e overtoneing**
- **Modifiche vibrazionali e nuovi codici DNA - il Nuovo Corpo Cristallino**
- **Percorsi di risveglio e consapevolezza, crescita personale e spirituale**
- **Gruppi di meditazione, meditazioni di Luce per la Terra, la Pace, l' Ascensione planetaria**
- **Transizione e Ascensione Planetaria - Il Salto quantico e la Co-creazione della Nuova Terra**
- **La Fratellanza Galattica di Luce e Coscienza Cosmica. - I Popoli Stellari e la Terra.**
- **Storia ed eventi della Terra e l' Umanità dall' Akasha, la Memoria del Tempo Universale.**
- **Camminare nel Sentiero di Luce. Il viaggio iniziatico, le tappe e il risveglio del Sè**
- **Escursioni ed esperienze di contatto nei luoghi e nella Natura.**
- **I Deva, gli Elementali, il Regno Fatato.**
- **Storia, Miti e Spiritualità celtica delle origini (indoeuropea e nord europea)**
- **Il Canto delle Rune; vocalizzazione, postura, meditazione: antico uso originario delle Rune nella Spiritualità celtica - geometria sacra e il potere del Suono - l' uso in Atlantide e in Lemuria.**
- **Canti, danza in cerchio sacra e popolare delle culture del mondo, e Danze di Findhorn.**
- **Canto, musica e danza tradizionale delle aree celtiche (Irlanda, Scozia, Bretagna...)**
 - e del periodo storico medioevale-rinascimentale
 - arti e tecniche del giullare medioevale - arti bardiche.
- **Laboratori artistico-educativi, musica-gioco-danza per bambini**
- **La Grande Opera di J.R.R. Tolkien; non è fantasia: alta spiritualità, il cammino iniziatico, le tante realtà oltre il Velo..**

