

# Canti e Danze Sacre

delle Tradizioni Etno-Spirituali, Sciamanica,  
Celtica, e del Mondo



*Danza sacra di Arleen Sidhe - Intorno al Fuoco, Solstizio d' Estate*

## MEDITAZIONE IN MOVIMENTO E MUSICO-DANZATERAPIA

\* \* \* \* \*

### - Canti e Danze Sacre -

I Canti e le Danze sacre in cerchio, e della tradizione sacra e popolare delle culture del mondo, sono eventi di guarigione, di meditazione, ritualità e cicli della Natura, gli Elementi, la Terra e il Cosmo, la celebrazione alla Vita, il Ringraziamento, la Gioia della condivisione... e hanno sempre fatto parte delle culture e della spiritualità dell' Uomo, in tutte queste celebrazioni.

Al di là delle differenze di ogni razza, ogni danza, ogni canto, ogni musica, esprime tutta la bellezza dell' animo umano e divino; in questi corsi tutto ciò viene valorizzato nella speciale espressione artistica, nello stile, nella pronuncia, nel significato rituale del movimento energetico, e nel gesto...

*Uno spazio di Armonia e Bellezza nella semplicità dei movimenti adatti a tutti, nella gioia e nella condivisione, dove si fa importante anche l'esperienza di gruppo nella forza dell' unità, il sostegno e la fiducia, collaborazione d' insieme, il valore di sé in mezzo agli altri...*

### - La DanzaTerapia e Meditazione in Movimento -

Sono uno spazio creativo e sensibile, guidato all' esplorazione e al Contatto del Sè; scoprire e far emergere le proprie capacità espressive, armonia del movimento, il respiro, il ritmo, il sé e il gruppo, sciogliere blocchi e limiti, liberare le emozioni, ..;

- Essere e dischiudersi alla Vita in mille sfumature di Bellezza...-

\*\*\*\*\*

*Suono, movimento, frequenze di luce, sono l' essenza stessa del Creatore  
e degli Esseri che danno vita e forma a tutto;  
ecco perchè anche così siamo creatori  
e celebriamo la Ri-unione umano-divino, ri-allineandoci alla Vita:  
- è un Servizio d' Amore -*

**Proposte di Corsi stagionali, annuali, a cadenza settimanale o bimensile,  
Giornata o intero weekend.**

*con Arleen Sidhe*

*(direzione artistica e formazione, autrice canti e danze sacre, ricerca e divulgazione della Tradizione)*

INFO e contatti: 347 2154583 - [arleensoundlight@gmail.com](mailto:arleensoundlight@gmail.com)

© Copyright Arleen Sidhe 2008-2017