

NadaYoga - Yoga della Musica e del Suono- - Canto Armonico -

Incontrare sé stessi attraverso il Canto, il Suono, la Voce

*L' uso del Suono e della voce quale mezzo Terapeutico,
riequilibrante del benessere psicofisico,
Artistico-espressivo, Linguaggio e comunicazione.*

- *I principi del NadaYoga, MantraYoga e Canto Armonico*
- *Rilevamento del proprio Suono fondamentale, la nota o tonica individuale; l' identità energetica musicale e la sinfonia del Sé*
- *La pulizia del circuito dei nadi e canali pranici energetici*
- *Effetti e uso consapevole delle scale e intervalli musicali * ritmi, fonemi e vocalità*
- *Ri-Accordatura del sé; Armonizzazione dei chakra e dei corpi sottili * I Suoni Sacri e meditazione, il Canto dei Chakra e i suoni di guarigione * Mantram, vocalizzazione e mudra del suono*
- *Risonanza corporea, cellulare e organi interni - le frequenze sonore degli organi e del corpo - Dna e matrice*
- *Rinforzo dell' energia psichica e vitale*
- *L' AUM (Om) - La Bellezza del Canto delle origini del Mondo.*
- *Il Canto Armonico e Overtones. La Musica Cosmica Universale. La potenza dei suoni armonici nei sovratoni cristallini - Il Toning.*
- *Canalizzazione Suoni di Luce, per l' anima, la Terra, luoghi e l' ambiente*
- *Canti, stili, espressione, e nella tradizione sacra e popolare, bardico celtica e medioevale, sciamanica e spirituale delle culture del mondo*
- *Suono, gestualità, e movimento; Arte del linguaggio e della parola; Teatro e Recitazione*

Corsi e sedute terapeutiche individuali e di gruppo, Conferenze e concerti.

con *Arleen Sidhe*

*Terapeuta del Suono, uso della voce, arte del linguaggio e parola,
Danzaterapeuta, cantante e musicista.*

Per contatti:

347 2154583 - arleensoundlight@gmail.com